

Вірусні інфекції. Гігієна – це захист!



За допомогою цих заходів ви можете захистити себе й інших від інфекційних захворювань, зокрема коронавірусної інфекції.

Основні поради щодо гігієни



Дотримуйтеся дистанції



Регулярно й ретельно провітрюйте приміщення



Носіть маску, що захищає рот і ніс, коли це необхідно



Залишайтеся вдома, якщо ви захворіли



Дотримуйтеся гігієни кашляння й чхання



Регулярно мийте руки, виконуючи повсякденні справи



Уникайте фізичних контактів з іншими



Тримайте руки подальше від обличчя

