

## **Hinweise der Bayerischen Landesärztekammer zur Psychosomatischen Grundversorgung im Rahmen der Facharzt- Weiterbildung in der Allgemeinmedizin / Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

Die Psychosomatische Grundversorgung umfasst insgesamt 80h, verteilt auf folgende Bausteine:

- **20h Theorieseminare**
- **30h Balintgruppenarbeit**
- **30h verbale Interventionstechniken**

Diese Bausteine können nur in von der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) vorab anerkannten Kursen bei anerkannten Seminarleiter/Innen absolviert werden. Listen mit anerkannten Seminarleiter/Innen finden Sie bitte in unserer [Liste anerkannter Seminarleiter/Seminarteile Psychosomatische Grundversorgung](#) oder unserer [Suche nach befugten Ärzten](#) (Weiterbildungsfach Psychotherapie (PT), Baustein Balintgruppe).

Für die Anerkennung der Balintgruppenarbeit sind folgende Kriterien maßgeblich:

- 1) Ausschließlich von der BLÄK anerkannte Seminarleiter/Innen dürfen Balintgruppen leiten
- 2) Dauer der Balintgruppenarbeit mindestens ½ Jahr
- 3) Die geforderten 30h Balintgruppenarbeit müssen innerhalb des o.g. Zeitrahmens regelmäßig und kontinuierlich auf mehrere Sitzungen (mind. 4 Sitzungen im Abstand von mind. je 1 Monat) verteilt durchgeführt werden (sog. Crash-Kurse werden nicht anerkannt)
- 4) Die gesamte Anzahl an Balintgruppenstunden ist grundsätzlich beim gleichen Balintgruppenleiter abzuleisten
- 5) Die Balint-Gruppenarbeit setzt sich aus 8 bis maximal 12 Teilnehmern zusammen

Weitere Hinweise zur Psychosomatischen Grundversorgung entnehmen Sie bitte dem (Muster-)Kursbuch Psychosomatische Grundversorgung der Bundesärztekammer unter: [\(Muster-\)Kursbuch Psychosomatische Grundversorgung \(bundesaeztekammer.de\)](#)

Die Bestimmungen zur Abrechnung erfragen Sie bitte bei Ihrer zuständigen Kassenärztlichen Vereinigung.  
<https://www.kvb.de/>