Lösung Prävention

V37

37	Herstellung einer Desinfektionslösung	- Anwendung der Dosiertabelle - Erklären: Anlegen der Schutzkleidung, - Erklären: Mischen nach Gebrauchsanweisung

K06

06	Patientenempfang (Terminverschiebung z. B. wegen Notfall um ca. 40 Min.)	- Begrüßung (eigene Vorstellung bei neuen Patienten) - korrekte, dem Alter entsprechende Ansprache - Grund des Praxisbesuchs ansprechen - Patienten über Verzögerung informieren - nächsten Schritt einleiten (z. B. in Wartezone schicken, Kaffee anbieten, neuen Termin vereinbaren)

402

402	Hautkrebsscreening	- Raumtemperatur prüfen - Kleidung ablegen - Lupe, Lichtquelle oder Dermatoskop - Informationsblatt aushändigen

408

408	Darmkrebsfrüherkennung, Alter ab 50 Jahren, Vorbereitung	- Merkblatt Darmkrebsfrüherkennung - Motivation zur Darmkrebsfrüherkennung

145

145	rektale Untersuchung vorbereiten	- Handschuhe und Fingerling - Vaseline - Zellstoff - Nierenschale

142

142	Neurologische Untersuchung beim Diabetiker durch den Arzt vorbereiten	- Reflexhammer - Plastikstäbchen mit spitzem und stumpfem Ende oder Monofilament - Lichtquelle / Ophthalmoskop - Stimmgabel für Tiefensensibilität - TipTherm für Prüfung des Temperatursinns

170

170	Wiegen	- ohne Schuhe, leicht bekleidet - Nullpunkt einstellen

140

140	Messen der Körpergröße	-ohne Schuhe, aufrecht stehen, Kopfrand (nicht Frisur) messen

101

101	Blutdruckmessung	- Patient muss 3-5 min am Platz sitzen - Arm auflegen - luftleere Manschette in passender Breite (ca.40% des Oberarmumfangs oder Tabelle benutzen) - fest um den unbekleideten Oberarm (2 Finger dürfen zw. Arm u. Manschette passen) legen - Kennzeichnung der Manschette (wenn vorhanden) richtig platzieren - ca. 2,5 cm oberhalb der Ellenbeuge in Herzhöhe legen - Radialispuls aufsuchen (evtl. auch Brachialispuls in der Ellenbeuge) - zügig aufpumpen bis 30 mm Hg über Verschwinden des Radialispulses - Stethoskop an der ulnaren Seite der Ellenbeuge anlegen - Luft langsam (2-3 mm Hg/s) ablassen - systolischen und diastolischen Wert dokumentieren **(bei falschem Wert maximal halbe Punktzahl)**

504

504	Demonstration einer hygienischen Händedesinfektion **(bei Fehler mind. 2 Punkte Abzug bis 0P)**	- Schmuck entfernen, kein Nagellack und künstliche Fingernägel - Desinfektionsmittel einem Wandspender durch Druck mit Ellenbogen entnehmen - Gebrauchsanweisung des Herstellers beachten, z. B. trockene Hände 30 s mit Händedesinfektionsmittel einreiben, dabei Daumen, Zwischenfingerräume, Nagelbette, Fingerkuppen, Handflächen und Handgelenke nicht vergessen - lufttrocknen lassen- Spitze der Kontrolllösungsflasche mit Papiertuch abwischen - einen kleinen Tropfen aus der Flasche drücken

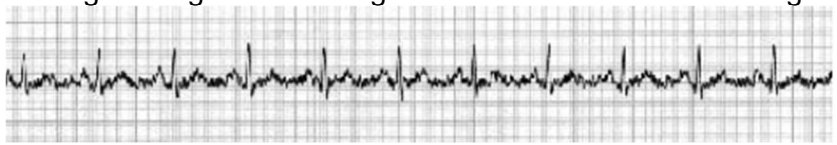
105

105	Vorbereiten der i.v. – Blutentnahme **(Händedesinfektion eigener Baustein)**	Material: - Armpolster - keimarme Handschuhe - Desinfektionsmittel für Haut und Fläche - Stauschlauch - Blutentnahmesystem (mit Kanüle, Kanülenstärke abhängig von Venensituation und Blutmenge) kennzeichnen (Name, Geburtsdatum bzw. Laborcode) - keimarme Tupfer, verschiedene Pflaster (Pflasterallergie?), Abwurfbehälter **(bei Auswahl eines falschen Röhrchens nur halbe Punktzahl)**

113

113	Ruhe – EKG **(Demonstration am bekleideten Skelett oder an der Puppe)**	- (Oberkörper freimachen, Schmuck ablegen) - Elektrodenpapier bzw. –gel - ggf. Brusthaare rasieren - Demonstration der Extremitätenableitungen (Kabelfarben) - Demonstration der Brustwandableitungen

115

115	EKG – Aufzeichnungsstörungen erkennen und beheben **(entsprechen-de Abbildung muss vorliegen)**	- unregelmäßige Verzitterungen: Muskelzittern – Pat. hat Angst oder friert, Abhilfe entsprechend 

V43g

43g	Formular – Überweisungsschein (Muster 6)	- ankreuzen: kurativ oder präventiv - Quartal - Geschlecht - Überweisung an .... - Art der Überweisung - Auftrag oder (Verdachts-)Diagnose

860

860	Blutzuckermessgerät **(Anleitung für den Patienten)**	- Patient soll Hände waschen - ggf. Verfallsdatum überprüfen - ggf. Codierung überprüfen - Dose öffnen, Teststreifen nach vorn gleiten lassen, Teststreifen entnehmen und Dose verschließen - Teststreifen in Gerät einführen - mit Stechhilfe in seitliche Fingerbeere stechen - Kapillarblut vom Teststreifen aufsaugen lassen - nach Ablauf der Messzeit Ergebnis ablesen und dokumentieren

203

203	subcutane Injektion **(als Erklärung für einen Patienten, der sich Insulin spritzen soll)**	- Hände waschen - Pen schwenken, einstellen (luftblasenfrei) - Kanüle aufsetzen - Hautfalte an Bauch oder Oberschenkelvorderseite anheben - Schutzkappe entfernen, senkrecht einstechen - langsam injizieren - etwas warten, damit der letzte Tropfen ins Gewebe läuft - Kanüle entsorgen, Hautfalte loslassen - Injektionsstelle abtupfen und Pflaster, wenn nötig (Pflasterallergie?) - Injektionsstelle wechseln

V43c

43c	Formular – Rezept ohne Zusatz	- ankreuzen: gebührenfrei oder gebührenpflichtig - Stückzahl - Dosierungsanweisungen übernehmen / bzw. Dj - entwerten - Stempel und Unterschrift - Status

K37

37	Verabschiedung Patient	- ist der Patient mit allem versorgt? - hat er/sie alle Informationen? (z. B. neuer Termin) - Genesungswünsche - Gruß

751

751	Dokumentation	- Datum - Diagnosen - Untersuchungen mit Ergebnis - therapeutische Maßnahmen - ausgestellte Formulare - Sonstiges Punktzahl fallabhängig

750

750	Abrechnung	Falsche Ziffern ergeben keinen Punkt, zusätzliche Ziffern je ein P Abzug bis minimal 0P pro Tag